

## असुरक्षित पानी को कैसे पीने के पानी में परिवर्तित करेंगे

### चरण 1:

**यदि आवश्यक हो: कणों को निकाल दें।**

असुरक्षित पानी में उपस्थित ठोस कणों के संदूषण को हटाने के लिए पहले पानी को कपड़े के टुकड़े के साथ या कॉफी फिल्टर से छान लें। यह विधि सूक्ष्म जीवाणुओं को नहीं हटाती है। आपको अभी भी गर्मी या रसायनों की मदद से पानी को कीटाणुरहित करना है।

### चरण 2 ए:

**यदि संभव हों: गर्मी से कीटाणुरहित करें।**

पर्याप्त मात्रा में गरम करने से दूषित पानी में उपस्थित कीटाणु पानी के क्वथनांक के पूर्व ही मर जायेंगे। क्वथनांक बिंदु तक गरम करने के दौरान तक पानी इतनी देर तक गरम होता है कि सारे कीटाणु खत्म हो जाते हैं। इसलिए पानी को उबलने के बाद 5 मिनट, 10 मिनट या 20 मिनट तक गरम करने की जरूरत नहीं है जैसा कि बहुत सारी गाइड करने वाली किताबों में सुझाया गया है।

### चरण 2 बी:

**यदि संभव हो: रासायनिक कीटाणुशोधन करें।**

#### **A: आयोडीन के साथ**

आयोडीन सुविधा और प्रभावकारिता दोनों में क्लोरीन से ज्यादा लाभदायक है और इसका स्वाद कम आकामे है। यह (3 से 6 महीने) छोटे और मध्यम उपयोग के लिए सुरक्षित है लेकिन इसका दीर्घकालीन उपयोग प्रश्नात्मक हैं। यह आयोडीन से एलर्जी वाले व्यक्तियों, सक्रिय थायरॉइड रोग या गर्भवती महिलाओं द्वारा उपयोग में नहीं लाना चाहिए।

जब आयोडीन पानी में डाला जाता है तो यदि मौसम साफ हैं तो 30 मिनट और यदि बादल हैं तो 60 मिनट तैयारी के लिए लगता है।

**उपलब्ध आयोडीन के तैयारी की तालिका:**

आयोडीन की तैयारी		
तैयारी	आयोडीन	मात्रा प्रति लीटर
आयोडीन टोपिकल घोल	2%	8 बूँदें
आयोडीन टिंचर	2%	8 बूँद
लूगोल्स घोल	5%	4 बूँद
पोवीडोन-आयोडीन (बेटाडीन)®	10%	4 बूँद
टेट्राग्लाइसीनहाइड्रोपर आयोडाइड ग्लोबालीन®, पोटेबलएक्वा® ईडीडब्ल्यूजीटी®	8 mg	1 गोली

**B: क्लोरीन के साथ :**

कोई भी साधारण क्लोरीन ब्लीच 5-6% सोडियम हाइपोक्लोराइड से बना होता है। एक लीटर असुरक्षित पानी के लिए 4 बूँद क्लोरीन इस्तेमाल करिये और 30 मिनट तक प्रतिक्षा करिए। 20 लीटर पानी के लिए 80 बूँद डालिए (एक बड़ा चम्मच या 5 मिलीलीटर)। बूँदों की माप सबसे सटीक और पसंदीदा तरीका है। साफ मौसम में 30 मिनट तक और बादल वाले मौसम में 60 मिनट तक क्लोरीन डालकर घोल को छोड़ देते हैं।