

Roland Disability Questionnaire

1. Het grootste deel van de tijd blijf ik thuis, vanwege de klachten in mijn rug of been ja / nee
2. Vanwege de klachten in mijn rug of been verander ik vaak van positie om een prettige houding te vinden ja / nee
3. Door de klachten in mijn rug of been loop ik langzamer dan gewoonlijk ja / nee
4. Door de klachten in mijn rug of been kan ik de gebruikelijke werkzaamheden in en rond het huis niet doen ja / nee
5. Vanwege de klachten in mijn rug of been gebruik ik de trapleuning bij het naar boven lopen via een trap ja / nee
6. Vanwege de klachten in mijn rug of been ga ik vaker dan gewoonlijk liggen om te rusten ja / nee
7. Vanwege de klachten in mijn rug of been moet ik me vastpakken en optrekken om uit een leunstoel te komen ja / nee
8. Vanwege de klachten in mijn rug of been probeer ik andere mensen dingen voor me te laten doen ja / nee
9. Ik kleed me trager aan dan gewoonlijk vanwege de klachten in mijn rug of been ja / nee
10. Vanwege de klachten in mijn rug of been sta ik alleen voor korte perioden ja / nee
11. Vanwege de klachten in mijn rug of been vermijd ik bukken of knielen ja / nee
12. Door de klachten in mijn rug of been is het moeilijk om van een stoel op te staan ja / nee
13. Ik heb bijna de gehele dag last van de pijn in mijn rug of been ja / nee
14. Door de klachten in mijn rug of been kan ik me in bed moeilijk omdraaien ja / nee
15. Door de klachten in mijn rug of been heb ik gebrek aan eetlust ja / nee
16. Ik heb moeite met het aantrekken van sokken (of kousen) vanwege de klachten in mijn rug of been ja / nee
17. Vanwege de klachten in mijn rug of been loop ik alleen korte afstanden ja / nee
18. Ik slaap slecht door de klachten in mijn rug of been ja / nee
19. Ik krijg hulp bij het aankleden in verband met de klachten in mijn rug of been ja / nee
20. Ik zit het grootste deel van de dag vanwege de klachten in mijn rug of been ja / nee
21. In verband met de klachten in mijn rug of been vermijd ik zwaar werk in en rond het huis ja / nee
22. Door de klachten in mijn rug of been raak ik sneller geïrriteerd dan anders ja / nee
23. Door de klachten in mijn rug of been loop ik de trap langzamer op dan anders ja / nee
24. Ik lig bijna de hele dag in bed in verband met de klachten in mijn rug of been ja / nee