

Binuo ang MUST website isang araw pagkatapos ng kalamidad ng tsunami noong 2004. Ang kalamidad tulad ng isang tsunami ay maaaring maging sanhi ng mga nakahahawang sakit sa mga apektadong lugar na dahilan rin ng maraming pagkamatay.

Ipinadala sa bawat cellphone sa lugar ng kalamidad ang mga mensahe na naglalaman ng inormasyon tungkol sa paggamit ng ligtas na inuming tubig at ang pag-iwas, pagtuklas at paggamot sa pagtatae at dehydration o kawalan ng tubig sa katawan.

Ang MUST website ay lalong pinagbubuti at sa darating na panahon gagamitin ang mga MUST na mensahe sa mga lugar ng kalamidad sa buong mundo.

## **M.U.S.T. – SMS**

### **MUST 1: Pag-iwas sa pagtatae at kawalan ng tubig sa katawan**

Pag-iwas sa pagtatae at kawalan ng tubig sa katawan: uminom ng MALINIS na tubig o likido at maging malinis

### **MUST 2: Pagtanggap ng mga tilad sa maruming tubig**

Pagtanggap ng mga tilad sa maruming tubig: gumamit ng tela o salinan ng kape

### **MUST 3: Paglinis ng maruming tubig**

1 litro ng maruming tubig: 4-7 patak ng pangkaraniwang chloride o iodide.  
30 minuto = 1 litro ng naiinom na tubig

### **MUST 4: Sapat na ang mabilis na pagkulo**

Sa mabilis na pagkulo, nagiging sapat na pang-inom ang tubig. Dapat higit sa isang minuto ang pagkulo.

Para sa mas detalyadong pagpapaliwanag ng bawat M.U.S.T.-SMS dalawin ang “Unsafe water management protocol” (“Alituntunin para sa mapanganib na pangangasiwa ng tubig”) sa website na ito.