

# Lysholm Knee Score

*J. Lysholm (1982), modificatie 1985*

DOEL(GROEP):	<p>Evaluatieve vragenlijst.</p> <p>De Lysholm Knee Score is ontwikkeld voor het in kaart brengen van de mate van knie-instabiliteit op zowel stoornis- als op beperkingniveau.</p> <p>De Lysholm-score wordt gebruikt bij patiënten met een letsel van met name de voorste kruisband resulterend in knie-instabiliteit.</p>
OPBOUW:	<p>Vragenlijst bestaande uit 8 items.</p> <p>Domeinen: afwijkend looppatroon, steun, traplopen, hurkzit, zwelling, instabiliteit, pijn en blokkades.</p> <p>Ieder domein wordt met behulp van 3 tot 6 stellingen (multiple choice) beoordeeld.</p>
AFNAMEDUUR:	Schatting: 10 minuten.
BENODIGDHEDEN:	Vragenlijst en pen.
RANDVOORWAARDEN:	Geen.
UITVOERING/INSTRUCTIE:	De patiënt wordt gevraagd, de lijst in te vullen.
SCORING:	<p><u>Per item</u>: variabel; ordinaal meetniveau: 0-25, de te geven punten staan op de scorelijst aangegeven.</p> <p><u>Totaalscore</u>: Optellen van de item-scores, max. 100.</p>
INTERPRETATIE:	<p>Een hoge score komt overeen met een geringe mate van knie instabiliteit.</p> <p>De totaalscore wordt ingedeeld in 4 categorieën en als volgt geïnterpreteerd:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Excellent 95 – 100 punten</li><li>- Goed 84 – 94 punten</li><li>- Matig 65 – 83 punten</li><li>- Slecht &lt; 64 punten</li></ul>

## Literatuur:

1. Tegner Y, Lysholm J. Rating systems in the evaluation of knee ligament injuries. Clin Orthop 1985;198:43-49.
2. Lysholm J, Gillquist J. Evaluation of knee ligament surgery results with special emphasis on use of a strong scale. Am J Sports Med 1982; 10: 150-4.
3. Marx RG, Jones EC, Allen AA, Altchek DW, O'Brien SJ, Rodeo SA, Williams RJ, Warren RF, Wickiewicz TL. Reliability, validity, responsiveness of four knee outcome scale for athletic patients. J Bone Joint Surg Am 2001; 83A(10): 1459-69.
4. Sgaglione NA, Del Pizzo W, Fox JM, Friedman MJ. Critical analysis of knee ligament rating systems. Am J Sports Med 1995; 23: 660-67.
5. Peters G, Wirth CJ, Kohn D. Vergleich von scores und Bewertungsschemata bei Kniebandinstabilitäten. Z Orthop 1997; 35: 63-69.
6. Bollen S, Seedhom BB. A comparison of the Lysholm and Cincinnati knee scoring questionnaires. Am J Sports Med 1991; 19: 189-90.
7. Hrubesch R, Rangger C, Reichkendl M, Sailer RF, Gloetzer W, Eibl G. Comparison of score evaluations and instrumented measurement after anterior cruciate ligament reconstruction. A follow up of 527 patients. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 1999; 7(3): 160-5.
8. Bengtsson J, Möllborg J, Werner S. A study for testing the sensitivity and reliability of the Lysholm knee scoring scale. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 1996; 4(1): 27-31.
9. Rodkey WG, Briggs KK, Kocher MS, Steadman JR. Reliability, validity of the Lysholm knee score and Tegner activity scale for meniscus injuries of the knee via: <http://efort.org/E/05/sessions/4-6-Knee15-1100-1230/2666.pdf> gedownload 11-01-06.
10. Chaory K, Poiraudou S. Les grilles d'évaluations dans la ligamentoplastie du LCA Rating scores for ACL ligamentoplasty. Ann Readaption Med Phys 2004; 309-316.