

Frenchay Arm Test (FAT)

A. Heller (1987)

DOEL(GROEP):	Evaluatieve performance test De Frenchay Arm Test (FAT) evalueert de handvaardigheid om een indruk te krijgen over de functionele mogelijkheden van de paretische arm/handfunctie. De FAT wordt gebruikt bij personen met functionele beperkingen van de bovenste extremiteit veroorzaakt door een neurologisch aandoening.
OPBOUW:	Performance test
AFNAMEDUUR:	Ongeveer 5 minuten
BENODIGDHEDEN:	Testformulier, (rol)stoel en tafel, meetlat, pen, papier, cilinder (12 mm doorsnede x 5cm lang), glas half gevuld met water, wasknijper, rechtopstaand (houten) staafje, met een doorsnede van 10 mm en een lengte van 15 cm, staande in een vierkante basis van 10 bij 10 cm en evt haarkam
RANDVOORWAARDEN:	De persoon moet de vijf opdrachten uitvoeren.
UITVOERING/INSTRUCTIE:	De patiënt zit tijdens de test in een (rol)stoel aan tafel, met de handen op schoot. Elke opdracht begint vanuit deze positie. De onderzoeker vraagt aan de patiënt een vijftal opdrachten uit te voeren:
SCORING:	<u>Per item:</u> 0-1, waarbij 1 wordt gescoord, als de patiënt de opdracht kan uitvoeren. <u>Totaalscore:</u> optellen van de itemscores (0-5)
INTERPRETATIE:	Een hogere score komt overeen met een betere arm/handvaardigheid.

Literatuur:

1. Heller A, Wade DT, Wood VA, Sunderland A, Langton Hewer R, Ward E. Arm function after stroke: measurement and recovery over the first three months. J of Neurol, Neuros and Psych 1987;50:714-719
2. Van Peppen RPS et al. KNGF-richtlijn Beroerte. Ned. Tijdschr Fysioth 2004; 114: 5 supplement: 1-78
3. Sunderland A, Tinson D, Bradley L, Langton Hewer R. Arm function after stroke. An evaluation of grip strength as a measure of recovery and a prognostic indicator. J of Neurol, Neuros and Psych 1989;52:1267-1272
4. Higgins J, Mayo NE, Desrosiers J, Salbach NM. Upper-limb function and recovery in the acute phase poststroke. J of Rehab Research & Development 2005;1:65-76
5. Koolstra M, Smeets CJ, Harmeling-van der Wel, Kwakkel G. Klinimetrie na een beroerte; een praktische handleiding. Amersfoort Nederlands Paramedisch Instituut & VU medisch centrum 2004

Testprotocol Functional Ambulation Categories

De categorieën zijn als volgt beschreven.

Score	Categorie	Criterium
FAC 0	niet of niet functioneel	Patiënt kan niet lopen of heeft hierbij hulp nodig van twee of meer personen
FAC 1 houden	afhankelijk (niveau II)	Patiënt heeft continu stevige ondersteuning nodig van een persoon om het gewicht te dragen en de balans te houden
FAC 2	afhankelijk (niveau II)	Patiënt heeft continu of met tussenpozen hulp nodig bij het bewaren van de balans of de coördinatie
FAC 3 de	supervisie persoon en	Patiënt heeft voor de veiligheid supervisie nodig van een persoon die de veiligheid begeleidt tijdens het lopen. Echter patiënt heeft geen fysiek contact nodig om te kunnen lopen
FAC 4 maar	onafhankelijk beperkt	Patiënt kan zelfstandig lopen op een vlakke ondergrond, maar kan niet veilig traplopen, hellingen nemen of op oneffen ondergronden lopen
FAC 5 oneffen	onafhankelijk onbeperkt	Patiënt kan zelfstandig lopen op een vlakke ondergrond, op oneffen ondergrond, op hellingen en kan traplopen

Score-formulier Functional Ambulation Categories

Datum

--	--	--	--

Score

1.

--	--	--	--

Loophulpmiddel

2.

--	--	--	--

*Geef aan welk loophulpmiddel is gebruikt

Opmerkingen FAC:

bv test niet afneembaar, reden: _____