



Universiteit Leiden

## Informatiebrief deelnemers

Geachte heer/mevrouw,

De afdeling Gezondheidspsychologie van de Universiteit Leiden is een onderzoek gestart naar persoonlijke projecten van mensen met overgewicht of obesitas. Voor het onderzoek zijn wij op zoek naar volwassenen (18 jaar of ouder) met overgewicht of obesitas die in een vragenlijst zouden willen aangeven wat hen in het dagelijkse leven bezig houdt.

Door meer te weten over persoonlijke projecten van mensen in het dagelijkse leven, projecten met betrekking tot werk (bijv. 'drie dagen in de week werken'), gezin (bijv. 'elke dag mijn kinderen naar bed brengen'), ontspanning (bijv. 'voordat ik ga slapen televisie kijken') en gezondheid (bijv. 'voldoende bewegen'), hopen we de invloed van deze projecten op gezond gedrag (zoals roken, alcohol gebruik en beweging) beter te begrijpen. Hiermee kunnen we mensen met overgewicht en obesitas beter helpen en begeleiden. Wij hopen dat u mee wilt doen!

### Wat betekent meedoen aan het onderzoek voor u?

Het onderzoek bestaat uit het invullen van twee vragenlijsten, welke u per email krijgt opgestuurd. De eerste vragenlijst gaat over uw persoonlijke projecten van de dan aankomende week. Het invullen van deze vragenlijst zal ongeveer een uur in beslag nemen. Eén week later krijgt u de tweede vragenlijst opgestuurd. Het invullen van deze vragenlijst zal ongeveer 5 minuten duren en zal gaan over wat u de afgelopen week heeft gedaan. Na het invullen van de vragenlijsten wordt u gevraagd ze per email aan de onderzoekers terug te sturen.

Deelnemers die op beide tijdstippen de vragenlijst ingevuld terugsturen maken kans op een VVV-bon ter waarde van €50,-. Deelname aan het onderzoek is geheel vrijwillig. Als u deelneemt, worden alle gegevens die door u worden verstrekt strikt vertrouwelijk en anoniem behandeld.

Wilt u deelnemen aan het onderzoek of heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen met **Lisanne de Regt (06-38316637)** of **Josanne Huijg (071-5275236)**, of u kunt mailen naar [persoonlijkeDoelen@hotmail.com](mailto:persoonlijkeDoelen@hotmail.com).

Met vriendelijke groet,

Lisanne de Regt, BSc, studentonderzoeker  
Josanne Huijg, MSc, promovendus

