

Wat houdt u bezig?

Iedereen heeft verschillende projecten in zijn leven. Hierbij kunt u denken aan projecten die te maken hebben met werk, (bijv. 'drie dagen in de week werken'), ontspanning, (bijv. 'voordat ik ga slapen televisie kijken') en gezondheid (bijv. 'voldoende bewegen').

Gezond gedrag vertonen (zoals niet roken, weinig alcohol gebruiken en voldoende beweging) kan lastig zijn naast alle andere persoonlijke projecten in uw leven. Om beter te begrijpen wat mensen met overgewicht bezig houdt en waardoor het lastig is om gezond gedrag te vertonen, is de Universiteit Leiden een onderzoek gestart naar de persoonlijke projecten van mensen met overgewicht.

Voor het onderzoek zijn wij op zoek naar volwassenen (18 jaar of ouder) met overgewicht of obesitas die in een vragenlijst willen aangeven wat hen in het dagelijkse leven bezig houdt.



Als u één of meer vragen met 'ja' beantwoord heeft, dan is deelname aan dit onderzoek iets voor u!

Is deelname aan dit onderzoek iets voor u?

- Ja?
- Bent u man of vrouw, ouder dan 18 jaar?
- Heeft u overgewicht of obesitas?
- Bent u bereid om in een vragenlijst aan te geven wat u in het dagelijks leven bezig houdt?
- Wilt u kans maken op €50,-?



Wilt u meedoen of wilt u meer informatie over het onderzoek? Als u dit formulier invult en aan de assistente of zorgverlener geeft, dan nemen de onderzoekers contact met u op. Dank u wel!

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

E-mail: _____

Voorkeur dag en tijd waarop onderzoeker contact met u opneemt: _____

U kunt ook zelf contact opnemen met de onderzoekers:

- Lianne de Regt (tel. 0638316637, of mail naar persoonlijkedoelen@hotmail.com)

- Josanne Huijg, MSc (tel. 071-5275236, of mail naar huijgm@fsw.leidenuniv.nl)

Klinische, Neuro en Gezondheidspsychologie, Universiteit Leiden

