

## FEAR-AVOIDANCE BELIEFS QUESTIONNAIRE - DUTCH VERSION (FABQ-DV)

### Instructie

Hieronder volgen enkele uitspraken van mensen met rugpijn. Wilt u voor iedere uitspraak aangeven in welke mate lichamelijke activiteiten zoals bukken, tillen, lopen en autorijden uw rugpijn beïnvloeden door een getal van 0 tot 6 te omcirkelen.

**0 = geheel oneens    2 = enigszins oneens    4 = enigszins eens    6 = geheel eens**  
**1 = tamelijk oneens    3 = weet het niet    5 = tamelijk eens**

1. De pijn werd veroorzaakt door lichamelijke activiteit	0	1	2	3	4	5	6
2. Lichamelijke activiteit verergert de pijn	0	1	2	3	4	5	6
3. Lichamelijke activiteit zou mijn rugpijn kunnen schaden	0	1	2	3	4	5	6
4. Ik zou geen lichamelijke activiteiten moeten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren	0	1	2	3	4	5	6
5. Ik kan geen lichamelijke activiteiten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren	0	1	2	3	4	5	6
De volgende uitspraken gaan over de mate waarin uw normale werk uw rugpijn beïnvloedt	0	1	2	3	4	5	6
6. De pijn is ontstaan door mijn werk of door een ongeval tijdens mijn werk	0	1	2	3	4	5	6
7. Door mijn werk is de pijn erger geworden	0	1	2	3	4	5	6
8. Ik heb een beroep op uitkering van ziektegeld vanwege de rugpijn	0	1	2	3	4	5	6
9. Mijn werk is te zwaar voor mij	0	1	2	3	4	5	6
10. Mijn werk verergert de pijn (of zou dat kunnen verergeren)	0	1	2	3	4	5	6
11. Mijn werk zou mijn rug kunnen schaden	0	1	2	3	4	5	6
12. Ik zou mijn normale werk niet moeten doen met mijn huidige pijn	0	1	2	3	4	5	6
13. Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren met mijn huidige pijn	0	1	2	3	4	5	6
14. Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren totdat de pijn wordt behandeld	0	1	2	3	4	5	6
15. Ik denk niet dat ik mijn normale werk binnen drie maanden zal hervatten	0	1	2	3	4	5	6
16. Ik denk niet dat ik ooit zal terugkeren naar mijn werk	0	1	2	3	4	5	6