

## BARTHEL INDEX

De volgende vragen behandelen de hulp die u, eventueel, nodig heeft bij uw zelfverzorging of bij het verplaatsen in huis. We vragen u om aan te geven bij welke activiteiten u gewoonlijk hulp krijgt. Tenzij anders aangegeven gaat het om uw situatie op dit moment, gisteren en vandaag. U kunt de mogelijkheid aankruisen die het beste uw situatie van dit moment weergeeft.

1. **Heeft u de afgelopen week last gehad van incontinentie voor onlasting?**
  - 0 ja, meermalen (ook "ja" invullen als u hulp van een ander nodig hebt bij het krijgen van ontlasting)
  - 0 ja, één keer
  - 0 nee, helemaal niet
  
2. **Heeft u de afgelopen week last gehad van incontinentie voor urine?**
  - 0 ja, meermalen (ook "ja" invullen als u hulp van een ander nodig hebt bij bijvoorbeeld catheteriseren)
  - 0 ja, af en toe (maximaal één keer per dag)
  - 0 nee, helemaal niet
  
3. **Heeft u hulp nodig bij uw persoonlijke verzorging?**  
*bijvoorbeeld gezicht wassen, scheren, haren kammen, tanden poetsen*
  - 0 ja, gedeeltelijk of volledig hulp nodig
  - 0 nee, geen hulp nodig (of alleen voor het aangeven van bijvoorbeeld een kam)
  
4. **Heeft u hulp nodig als u gebruik maakt van het toilet?**
  - 0 ja, volledig hulp nodig
  - 0 ja, gedeeltelijk hulp nodig, gedeeltelijk zelfstandig
  - 0 nee, helemaal geen hulp nodig
  
5. **Heeft u hulp nodig bij het eten?**  
*het gaat hier om het eten zelf, niet om het koken of eten op tafel zetten en dergelijke*
  - 0 ja, volledig hulp nodig (bijvoorbeeld ook bij voedsel naar de mond brengen)
  - 0 ja, gedeeltelijk hulp nodig (bijvoorbeeld bij vlees snijden of brood smeren)
  - 0 nee, helemaal geen hulp nodig (nadat zo nodig het eten onder handbereik is gezet)
  
6. **Heeft u hulp nodig bij een transfer van bed naar stoel en omgekeerd?**
  - 0 kan helemaal niet zitten (geen zitbalans)
  - 0 ja, volledig hulp nodig maar kan wel zelf zitten
  - 0 ja, gedeeltelijk hulp nodig, of alleen toezicht nodig
  - 0 nee, helemaal geen hulp nodig

**7. Heeft u hulp nodig bij het verplaatsen in huis?**

- ja, kan me helemaal niet zelfstandig verplaatsen in huis (*ook niet met rolstoel*)
- kan me met rolstoel zelfstandig verplaatsen in huis
- kan zelf lopen, met hulp van één persoon, of zelf lopen onder toezicht
- kan zelfstandig lopen (*eventueel met gebruik van krukken, beugels en dergelijke*)

**8. Heeft u hulp nodig bij het aan- en uitkleden?**

- volledig hulp nodig
- gedeeltelijk hulp nodig (*bijvoorbeeld bij knopen, ritssluiting, schoenen*)
- helemaal geen hulp nodig

**9. Heeft u hulp nodig bij het traplopen?**

*Het gaat om traplopen naar één verdieping, zowel naar boven als naar beneden*

- volledig hulp nodig
- gedeeltelijk hulp nodig (*ondersteuning, of dragen van krukken en dergelijke*)
- helemaal geen hulp nodig

**10. Heeft u hulp nodig bij het nemen van een bad of douche?**

- gedeeltelijke of volledige hulp nodig, toezicht nodig
- helemaal geen hulp of toezicht nodig