

Acute Low Back Pain Screening Questionnaire (ALBPSQ)

S.J. Linton & K. Halldén (1996)

DOEL(GROEP):	<p>Inventariserende vragenlijst</p> <p>De Acute Low Back Pain Screening Questionnaire (ALBPSQ) is een biopsychosociaal screenings instrument om te kunnen voorspellen welke patiënten met acute rugpijn een groter risico lopen om chronische lage rugpijn te ontwikkelen. De ALBPSQ wordt gebruikt bij personen met acute, sub-acute en chronische lage rugklachten.</p>												
OPBOUW:	<p>totaal 24 vragen, 5 subcategorieën: fysiek functioneren, psychologische factoren, bewegingsangst, pijn en overige,</p>												
AFNAMEDUUR:	<p>Ongeveer 10-20 minuten</p>												
BENODIGDHEDEN:	<p>Invulformulier</p>												
RANDVOORWAARDEN:	<p>De persoon moet alleen, zonder hulp de vragen invullen.</p>												
UITVOERING/INSTRUCTIE:	<p>Vragen in te vullen door patiënt.</p>												
SCORING:	<p>3 beschrijvende vragen en 21 gescoord op een NRS van 0-10 <u>Per item:</u> wijze van score item 1: het aantal aangekruiste pijngebieden wordt met twee vermenigvuldigd, - item 4-21: scoren op een NRS van 0-10 - items 8,12,17-21; de score is 10 min het omcirkelde cijfer. <u>Totaalscore:</u> wijze van score: (0 – 210),</p>												
INTERPRETATIE:	<p>Uitkomstmaat: ziekteverzuim: Het afkappunt geeft aan boven welke waarde duidelijk meer ziekteverzuim te verwachten is. Een waarde onder het afkappunt betekent een grotere kans op geen ziekteverzuim</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>Studie</th> <th>doelgroep:</th> <th>Afkappunt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Hurley</td> <td>Patiënten met acute LRP</td> <td>112</td> </tr> <tr> <td>Linton</td> <td>Patiënten met acute LRP</td> <td>105</td> </tr> <tr> <td>Vos</td> <td>Patienten met nekpijn n=107</td> <td>73</td> </tr> </tbody> </table>	Studie	doelgroep:	Afkappunt	Hurley	Patiënten met acute LRP	112	Linton	Patiënten met acute LRP	105	Vos	Patienten met nekpijn n=107	73
Studie	doelgroep:	Afkappunt											
Hurley	Patiënten met acute LRP	112											
Linton	Patiënten met acute LRP	105											
Vos	Patienten met nekpijn n=107	73											

Literatuur:

1. Linton S.J. & K.Halldén; Can we screen for Problematic Back Pain? A screening Questionnaire for predicting Outcome in Acute en Subacute Back Pain; Clinical Journal of Pain, 1998, 14 p.209-215.
2. Vos J.C.Drs, Kwaliteit en praktisch nut van de New Zealand Back Pain Questionnaire, Stimulus 23 (2004)p.445-455
3. Vlaeyen; J.W.S.&P.H.T.G. Heuts; Gedragsgeoriënteerde behandelstrategieën bij rugpijn; Houtem/ Diegem; Bohn Stafleu Van Loghum, 2000.
4. Hurley DA, Dusoir TE, McDonough SM, Moore AP, Baxter GD; Biopsychosocial screening questionnaire for patients with low back pain: preliminary report of utility in physiotherapy practice in Northern Ireland. Clinical Journal of Pain, 2000 Sept;16(3):214-28.
5. Hurley DA, Dusoir TE, McDonough SM, Moore AP, Baxter GD; How effective is the acute low back pain screening questionnaire predicting 1-year follow-up in patients with low back pain?; Clinical Journal of Pain, 2001 Sept; 17(3):256-63.
6. Linton SJ, Boersma K.; Early identification of patients at risk of developing a persistent back problem: the predictive validity of the Orebro Musculoskeletal Pain Questionnaire; Clinical Journal of Pain,2003 Mar-Apr.;19(2):80-6.
Back N, Lenz S, Schiller K: Scriptie fysiotherapie: Lage rugpijn, en nu? Is het protocol bij patiënten met acute c.q. subacute aspecifieke lage rugklachten door huisartsen en fysiotherapeuten in de eerste lijn hanteerbaar? Heerlen, mei 2003

ACUTE LOW BACK PAIN SCREENINGS QUESTIONNAIRE

(Linton & Halldén, 1996)

Geautoriseerde Nederlandse vertaling (A.M.J. Kole-Snijders, W. Sillen, A. Willen, P.H.T.G. Heuts, J.W.S. Vlaeyen)

Somscore:

Naam:

Datum: - -

Geboortedatum:

Lees de vragen aandachtig door en beantwoord elke vraag zorgvuldig. Denk niet te lang na over de vragen. Het is wel van belang dat u elke vraag beantwoordt. Er is altijd een antwoord mogelijk voor uw situatie.

1. **Waar heeft u voornamelijk pijn?** (meerdere antwoorden tegelijk mogelijk) **X2**
Nek schouder bovenrug onderrug been _____

2. **Hoeveel dagen hebt u de laatste 18 maanden niet kunnen werken wegens pijnklachten?**

0 dagen (1)	<input type="checkbox"/>	15-30 dagen(5)	<input type="checkbox"/>
1-2 dagen (2)	<input type="checkbox"/>	1 maand (6)	<input type="checkbox"/>
3-7 dagen (3)	<input type="checkbox"/>	2 maanden (7)	<input type="checkbox"/>
8-14 dagen (4)	<input type="checkbox"/>	3-6 maanden (8)	<input type="checkbox"/>
6-12 maanden (9)	<input type="checkbox"/>	meer dan 1 jaar (10)	<input type="checkbox"/>

3. **Hoe lang hebt u inmiddels last van uw huidige klacht?**

0-1 weken (1)	1-2 weken (2)	3-4 weken (3)	4-5 weken (4)
6-8 weken (5)	9-11 weken (6)	3-6 maanden (7)	6-9 maanden (8)
9-12 maanden (9)	langer dan 1 jaar (10)		_____

3. **Hoe lang hebt u inmiddels last van uw huidige klacht?**

0-1 weken (1)	1-2 weken (2)	3-4 weken (3)	4-5 weken (4)
6-8 weken (5)	9-11 weken (6)	3-6 maanden (7)	6-9 maanden (8)
9-12 maanden (9)	langer dan 1 jaar (10)		_____

4. **Is uw werk zwaar of eentonig? Omcirkel het cijfer van uw keuze.**

Helemaal niet *Extreem zwaar of monotoon*
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 _____

5. **Hoe zou u de pijn beoordelen die u de afgelopen week hebt gehad? Omcirkel een cijfer.**

Geen pijn *Ergst denkbare pijn*
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 _____

6. **Hoe erg was uw pijn de afgelopen 3 maanden gemiddeld? Omcirkel een cijfer.**

Geen pijn *Ergst denkbare pijn*
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 _____

7. **Hoe vaak hebt u gemiddeld de laatste drie maanden periodes van pijn gehad? Omcirkel een cijfer.**

Nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Altijd*

8. **Als u rekening houdt met alles wat u doet om met de pijn om te gaan, in welke mate bent u dan op een gemiddelde dag in staat om de pijn te verminderen?**

Ik kan pijn in het geheel niet verminderen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Ik kan de pijn goed verminderen* **10-X**

9. **Hoe gespannen of angstig heeft u zich de afgelopen week gevoeld? Omcirkel een cijfer.**

Helemaal niet gespannen of angstig 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Zeer gespannen of angstig*

10. **Hoeveel last hebt u de afgelopen week last gehad van sombere gevoelens?**

Helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Zeer vaak*

11. **Hoe groot is volgens u het risico dat uw huidige pijn blijft bestaan?**

Geen risico 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Erg groot risico*

12. **Hoe groot is volgens u de kans dat u uw binnen 6 maanden weer aan het werk bent?**

Geen kans 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Erg grote kans* **10-X**

13. **Als u rekening houdt met uw werkzaamheden, de leiding, salaris, promotiekansen en collega's, hoe tevreden bent u dan met uw werk? Omcirkel een cijfer.**

Helemaal niet tevreden 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Volledig tevreden* **10-X**

14. **Lichamelijke inspanning verergert mijn pijn.**

Geheel mee eens 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Geheel mee oneens*

15. Een toename van pijn is een teken dat ik moet stoppen met wat ik aan het doen ben tot de pijn is verminderd.

Geheel mee eens 0 1 2 3 4 5 6 7 8 *Geheel mee oneens* 9 10 _____

16. Met de huidige pijn zou ik mijn normale werk niet moeten doen.

Geheel mee eens 0 1 2 3 4 5 6 7 8 *Geheel mee oneens* 9 10 _____

17. Ik kan gedurende een uur lichte werkzaamheden doen.

<i>Kan ik in niet vanwege de pijn</i>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	<i>Kan ik doen zonder dat de pijn me hindert</i>	9	10	_____	10-X
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	----	-------	-------------

18. Ik kan een uur wandelen.

<i>Kan ik in niet vanwege de pijn</i>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	<i>Kan ik doen zonder dat de pijn me hindert</i>	9	10	_____	10-X
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	----	-------	-------------

19. Ik kan gewone huishoudelijke taken verrichten.

<i>Kan ik in niet vanwege de pijn</i>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	<i>Kan ik doen zonder dat de pijn me hindert</i>	9	10	_____	10-X
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	----	-------	-------------

20. Ik kan boodschappen doen.

<i>Kan ik in niet vanwege de pijn</i>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	<i>Kan ik doen zonder dat de pijn me hindert</i>	9	10	_____	10-X
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	----	-------	-------------

21. Ik kan 's nachts slapen.

<i>Kan ik in niet vanwege de pijn</i>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	<i>Kan ik doen zonder dat de pijn me hindert</i>	9	10	_____	10-X
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	----	-------	-------------

TOTAAL: _____

OPMERKINGEN: